



ŠVIETIMO
IR MOKSLO
MINISTERIJA



LIETUVOS RESPUBLIKOS
SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJA



UGDYMO
PLĖTOTĖS
CENTRAS

Maloniai kviečiame Jus dalyvauti
LIETUVOS MOKSLŲ AKADEMIJOS Biologijos, medicinos ir geomokslų skyriaus
organizuojamoje antrojoje konferencijoje

Sveikatos ugdymo aktualijos: mokslininkai – mokykloms

Konferencija vyks 2018 m. rugsėjo 14 d. (penktadienį)

Lietuvos mokslų akademijos didžiojoje konferencijų salėje (Gedimino pr. 3, Vilnius).

Pradžia – 10 val.

Registracija – nuo 9 val.

ORGANIZACINIS KOMITETAS

Akad. Vaidutis Kučinskas (Lietuvos mokslų akademijos Biologijos, medicinos ir geomokslų skyriaus pirmininkas) – pirmininkas

Akad. Vytautas Basys (Lietuvos mokslų akademijos Biologijos, medicinos ir geomokslų skyrius)

Prof. dr. Natalja Fatkulina (Vilniaus universitetas)

Dr. Rita Sketerskienė (Sveikatos apsaugos ministerija)

Dalia Švelnienė (Švietimo ir mokslo ministerija)

Violeta Jonynienė (Ugdymo plėtotės centras)

Šarūnas Gerulaitis (Ugdymo plėtotės centras)

Konferencija skirta naujovėmis besidomintiems įvairių savivaldybės administracijos švietimo padalinio, Visuomenės sveikatos biuro atstovams, taip pat pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas įgyvendinančių mokyklų (mokyklų vadovai, pavaduotojai, mokytojai, atsakingi už programos įgyvendinimą) atstovams bei įvairių dalykų mokytojams, studentams ir mokslininkams.

Konferencijos tikslas – pristatyti aktualias sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendroje programoje numatytas temas, mokslo naujoves, susijusias su bendrojo ugdymo turiniu, aptarti, diskutuoti ir keistis idėjomis, kaip kokybiškiau įgyvendinti šioje programoje numatytus siekinius.

**LIETUVOS MOKSLŲ AKADEMIJA
ŠVIETIMO IR MOKSLO MINISTERIJA
SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJA
UGDYMO PLĖTOTĖS CENTRAS
VILNIAUS UNIVERSITETAS**



ŠVIETIMO
IR MOKSLO
MINISTERIJA



LIETUVOS RESPUBLIKOS
SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJA



UGDYMO
PLĖTOTĖS
CENTRAS

KONFERENCIJOS PROGRAMA

9.00–10.00 Konferencijos dalyvių registracija

10.00–10.15 Konferencijos atidarymas

Akad. Vaidutis Kučinskas, LMA tikrasis narys, LMA Biologijos, medicinos ir geomokslų skyriaus pirmininkas, Vilniaus universitetas

Akad. Vytautas Basys, LMA tikrasis narys, LMA Biologijos, medicinos ir geomokslų skyrius

Jurgita Petrauskienė, švietimo ir mokslo ministrė

Prof. dr. Aurelijus Veryga, sveikatos apsaugos ministras

10.15–12.30 Pirmininkauja akad. Vytautas Basys

10.15–10.45 **„Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei pasirengimo šeimai bendrosios programos turinys ir įgyvendinimo galimybės“**

prof. dr. Natalja Fatkulina, Vilniaus universitetas

Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei pasirengimo šeimai programa yra parengta, patvirtinta ir integruota į ugdymo turinį visose Lietuvos bendrojo ugdymo mokyklose nuo 2017 rugsėjo 1 d. Tačiau mokyklos bendruomenės turi klausimų, kokiais geriausiai ir efektyviausiai metodais įgyvendinti programos tikslus. tikslų Programos išskirtinumas siejamas su pasaulio ir Europos patirtimi bei standartais, todėl įgyvendinimo gairėms parengti buvo naudotos mokslu grįstos žinios ir rekomendacijos.

10.45–11.15 **„Aplinkos veiksnių įtaka žmogaus embrionui ir vaisiui“**

prof. (HP) dr. Algirdas Utkus, Vilniaus universitetas

Žmogaus sveikatos būklė lemia labai daug įvairių veiksnių. Sveikata, kaip fizinę, psichologinę ir socialinę gerovę, daugybiniais aspektais nagrinėja sveikatos, edukologijos, politikos ir kiti mokslai. Pranešime bus aptartos aplinkos veiksnių įtakos žmogaus embrionui ir vaisiui sąsajos su sveikata.

11.15–11.45 **„Mokinių su sveikata susijęs fizinis pajėgumas“**

prof. dr. Arūnas Emeljanovas, Lietuvos sporto universitetas

Darnaus vaiko augimo ir vystymosi procese fizinis pajėgumas atlieka esminį vaidmenį. Mažas fizinis pajėgumas didina širdies ir kraujagyslių sistemos ligų, antro tipo diabeto ir mirtingumo riziką. Lietuvos moksleivių tyrimas atskleidė, kad pagal daugelį aspektų fizinis pajėgumas nuosekliai prastėja (ypač ištvėrmė, kurios testavimo rezultatas per du dešimtmečius sumažėjo perpus). Rezultatai gali būti siejami su vis didėjančia populiacijos lėtinių ligų rizika ir blogėjančia gyvenimo kokybe. Tai kelia grėsmę žmonių gerovei ir gali tapti rimta finansine našta valstybei ir visuomenei.

11.45–12.15 **„Mityba ir mitybos įpročiai: mitai ir mokslu grįsta realybė“**

prof. (HP) dr. Rimantas Stukas, Vilniaus universitetas

Sveika mityba - vaiko darnios raidos veiksnys ir sveikatos pagrindas. Mitybos svarba vaiko fiziniam ir protiniam pajėgumui, maisto pasirinkimo rekomendacijos. Mitybos kaip sveikatos rizikos veiksnio samprata. Maisto sudėtyje esančių medžiagų ir komponentų kritinis vertinimas. Pagrindinės vaikų mitybos problemos. Mitybos ir sveikatos raštingumo svarba.

12.15–12.30 *Diskusija*

12.30–13.30 Kavos pertrauka



ŠVIETIMO
IR MOKSLO
MINISTERIJA



LIETUVOS RESPUBLIKOS
SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJA



UGDYMO
PLĖTOTĖS
CENTRAS

13.30–16.00 Pirmininkauja prof. dr. Natalja Fatkulina

13.30–14.00 **„Šeimos sveikata ir susiję veiksniai“**
prof. dr. Vytautas Kasiulevičius, Vilniaus universitetas
Šeimos samprata apima ne tik sveikatos komponentus ir socialinius-psichologinius vyro, žmonos, vaikų ir kitų galimų šeimos narių santykius, bet kompleksinį požiūrį į vaiko saviraišką šeimoje. Šeimos sveikata priklauso nuo kiekvieno nario darnos ir santykių su kitais. Pranešime bus išnagrinėta šeimos sveikatos holistinė samprata ir susiję veiksniai.

14.00–14.30 **„Lytiškumo ugdymas“**
doc. dr. Žana Bumbulienė, Vilniaus universitetas
Lytiškumo ugdymas – esminė pasirengimo šeimai grandis. Užsiėmimų metu gauta informacija formuoja paauglių požiūrį, įsitikinimus ir vertybes apie lytiškumą, lytinį identitetą, santykius ir intymumą, leidžia suprasti savo seksualumą, būti atsakingam už savo ir kitų žmonių lytinę sveikatą ir gerovę. Programoje pateiktos mokslo įrodymais pagrįstos žinios, nes lytinis ugdymas turi būti profesionalus, nukreiptas į prevenciją, aktualus, veiksmingas, priimtinas ir patrauklus jaunimui bei atitinkantis jų gyvenimo realybę.

14.30–15.00 **„Psichinė sveikata ir susiję veiksniai“**
prof. dr. Sigita Lesinskienė, Vilniaus universitetas
Psichikos sveikata yra ne vien tik sutrikimo ar ligos nebuvimas. Pasaulio sveikatos organizacija psichikos sveikatą apibūdina kaip geros savijautos būseną, kurioje asmuo suvokia savo gebėjimus, gali susidoroti su įprastais gyvenimo stresais, našiai ir rezultatyviai dirbti ir įnešti savo indėlį į bendruomenę. Žmonių psichikos būklę lemia įvairūs biopsichosocialiniai veiksniai: biologiniai (genetika, lytis), asmeniniai (asmeninė patirtis), šeimos ir socialiniai (socialinė aplinka, parama) ir ekonominiai (gyvenimo sąlygos, visuomenės sveikata). Labai svarbi ankstyvoji emocinė patirtis vaikystėje, raidos ypatumai kiekvienu brandos tarpsniu, tinkama kompleksinė pagalba. Pranešime bus aptarti psichikos sutrikimų paplitimas, gydymo principai, patarimai, kaip bendrauti ir elgtis su psichikos sutrikimų turinčiais vaikais, paaugliais, suaugusiais.

15.00–15.30 **„Socialinių ir emocinių įgūdžių ugdymas mokykloje“**
dr. Daiva Šukytė
Asmens socialiniai ir emociniai įgūdžiai – psichikos sveikatos dalis. Savęs pažinimas, emocijų, poreikių identifikavimas, savitvarka ir asmeninė vadyba, empatiškumas ir tarpusavio santykių kūrimas, pagalbos prašymas ir jos suteikimas bei atsakingas sprendimų priėmimas – svarbūs gebėjimai, reikalingi žmogaus gyvenimo sėkmei. Ar gali mokykla, pasitelkusi socialinį ir emocinį ugdymą, padėti vaikams išsiugdyti šiuos gebėjimus, kurie taptų tvariais įgūdžiais, prisidedančiais prie asmens sveikatos stiprinimo ir sėkmės gyvenime?

15.30–16.00 **Diskusija**



ŠVIETIMO
IR MOKSLO
MINISTERIJA



LIETUVOS RESPUBLIKOS
SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJA



UGDYMO
PLĖTOTĖS
CENTRAS

Informacija apie rengėjus ir partnerius:



Lietuvos mokslų akademija yra valstybės biudžetinė įstaiga, jungianti žymiausias Lietuvos ir savo veikla su Lietuva susijusius užsienio mokslininkus, kurios savininkė yra valstybė. Mokslų akademijos misija - sutelkus iškilus mokslininkus, inicijuoti veiklas, kurios stiprintų Lietuvos gerovę, prisidėtų prie mokslo, socialinės, kultūrinės ir ekonominės krašto plėtros.

www.lma.lt



UGDYMO
PLĖTOTĖS
CENTRAS

Ugdymo plėtotės centras – švietimo pagalbą mokiniui, mokytojui, mokyklai teikianti valstybinė švietimo įstaiga.

UPC veiklos uždaviniai: formuoti visuomenės poreikius atitinkantį bendrojo ir suaugusiųjų tęstinio ugdymo turinį; inicijuoti, kurti, diegti bendrojo ir suaugusiųjų tęstinio ugdymo inovacijas; inicijuoti ir vykdyti bendrojo ir suaugusiųjų tęstinio ugdymo kokybės užtikrinimo veiklas.

www.upc.smm.lt



Vilniaus universiteto Medicinos fakultetas yra vienas didžiausių ir reikšmingiausių Vilniaus universiteto padalinių, ugdantis geriausias biomedicinos srities specialistus bei aktyviai veikiantis formuojant sveikatos, švietimo ir mokslo politiką. VU Medicinos fakultete vykdomos programos lietuvių ir anglų kalbomis, teikiamos mokslo žinios visų studijų pakopų studentams, vyksta podiplominių studijų procesas bei skatinamas aukšto lygio mokslinių darbų publikavimas.

www.mf.vu.lt